



KURIER POKŁADOWY

**Imieniny obchodzą:
Dominika, Łucja, Dominik
oraz Chociebor, Gotard,
Ignacja, Lucja, Maria,
Nazaria, Niegosław**

POGODA NA NAJBLIŻSZE DNI

Niedziela 07.07	 17°C 9°C Częściowo słonecznie z przelotnymi opadami
Poniedziałek 08.07	 17°C 11°C Przelotne opady
Wtorek 09.07	 18°C 11°C Zachmurzenie duże z przelotnymi opadami

PRZERWANKI, 6 LIPCA 2019 r.

Kochani Pasażerowie, z powodu kilku spóźnień na pokład, nasz prom tymczasowo musi pozostać w porcie Cosenza. Zachęcamy do skorzystania z wszelkich atrakcji oferowanych przez nasz wycieczkowiec bądź aktywny wypoczynek na plaży! Dla tych mniej aktywnych, przygotowaliśmy strefę „Sunbathing¬hing” - 10000m² pięknej, piaszczystej plaży. Dla wszystkich starczy miejsca! Życzymy miłej zabawy! :)

OBOZOWE WIEŚCI

Łódź Bałuty

Ruszyliśmy na 24- godzinną grę! Trzymajcie kciuki, po drodze czeka na nas wiele trudnych zadań, lecz dla bogów to żaden problem!

Pszczyna

Ahoj! Jako starsi piraci szykowaliśmy miejsce dla naszych Majtków, którzy przyплыли dziś o świcie. W międzyczasie część naszej załogi sprawdzała swoją wiedzę na grze.



Zuchy Otwock

Dino cały i zdrowy a my mamy małe dinozaury! Wykorzystując pogodę, udaliśmy się na kąpielisko i było SUPER!!



STREFA REJSOWICZA

Pogoda nie zawsze dopisuje, a wtedy najłatwiej o przeziębienia. Spieszymy z pomocą, jak zapobiec bądź jak szybko wrócić do zdrowia i cieszyć się rejssem!

1. Pij dużo płynów

Zaleca się picie 8 szklanek wody dziennie (2 litry), kiedy próbujemy pokonać chorobę. Odpowiednie nawodnienie organizmu pomaga nawilżyć nabłonek nosa i gardła, co sprawia, że łatwiej pozbyć się wydzieliny z nosa. Unikaj napojów kofeinowych, powodują odwodnienie.



shutterstock.com • 526992877

2. Zjedz rosół

Ten znany od dawien dawna sposób jest chyba tak stary jak samo przeziębienie. Okazuje się jednak, że jest ziarno prawdy w tym, co babcia powtarzała ci przez te wszystkie lata. Rosół dobrze oddziałuje na objawy przeziębienia, gdyż rozcieńcza śluz w nosie.

3. Płucz gardło wodą

Najnowsze badania, w których osoby płukały gardło wodą 3 razy dziennie, pokazały, że rytuał ten pomaga zapobiegać infekcjom górnych dróg oddechowych.



4. Najlepszy sposób

Aby zapobiegać przeziębieniom, najlepsze jest dbanie o organizm – zdrowe odżywianie i odpoczynek, które wzmocnią układ odpornościowy organizmu i polepszą samopoczucie.

ZAGADKI

1. Kto się tak nazywa, jak dowódca statków, a wcale nie pływa, lecz lata wśród kwiatków?

2. Dookoła białe szybki, w środku woda, w wodzie - rybki.

3. Płyną pod banderą daleko od brzegu, naszych morskich granic dniem i nocą strzegą.

Dla pierwszych 5 osób, przewidywana nagroda! Zgłoszenia u dh.Ani



designed by freepik.com

SPOTTED PRZERWANKI

Zgubiłem czarne spodnie w dużej łazience.
Znaki szczególne: białe palemki
Miejsce urodzenia: Chiny
Marka: Cropp

Jeśli ktoś widział, proszę o pomoc, na pewno tęsknią.

-Zawsze je kochający Właściciel.

p.s. Przyjechały ze mną z Egiptu i zwiedziły pół świata, mają naprawdę dużo wspomnień. Dla znalazcy nagroda!

MEM DNIA

